

Informatie jeugdleiders vvGrijpskerk



Voorwoord

Het begeleiderschap wordt bij de meeste begeleiders zo in de schoot geworpen. Een moment waarop gevraagd wordt of je even een team op sleeptouw kunt nemen en de volgende 5 jaar ben je begeleider van de diverse teams waarin je zoon of dochter speelt.

Na die 5 jaar weet je wel hoe één en ander in zijn werk gaat, doch die eerste periode loop je toch vaak te zoeken. Hier vervult de begeleiders handleiding zijn functie. Voor de beginnende begeleider een vraagbaak en voor de ervaren begeleider een ijkpunt voor zijn aanpak.

We hopen dat met deze gids nieuwe en huidige begeleiders de informatie vinden die ze nodig hebben om goed door het voetbalseizoen heen te komen. Voor nieuwe leiders een uitgebreide informatiegids om hun weg te vinden in de club en op het veld. Voor meer ervaren leiders (... die het ongetwijfeld allemaal wel weten) een naslagwerk. Blader het dan in ieder geval even door.

Blijven er vragen over, of heb je nieuwe suggesties, neem dan contact op met de jeugdcommissie of één van de leden van de jeugd-Technische Commissie. Zij helpen je graag verder.

Veel voetbalplezier toegewenst,

De Jeugdcommissie vvGrijpskerk
Kees van Es

Voor contact:
zie www.vvgrijpskerk.nl/vvgrijpskerk

Inhoudsopgave

1. Jeugdvisie en doelstelling
2. Organisatie van de vereniging
 - Vrijwilligers
 - Hoofdbestuur
 - Jeugdcommissie
 - Jeugd Technische Commissie
 - Supportersvereniging
3. Taak en functie van de jeugdleader
4. Toelichting op de taken van de jeugdleader
 - Vervoer naar uitwedstrijden
 - Kledingplan en wasschema
 - Kleedkamer netjes achterlaten
 - Kostbaarheden
 - Materialen (ballen, waterzak en doeltjes)
 - Doorgeven van uitslagen en digitaal Wedstrijdformulier
 - Warming-up
 - Opstelling, wisselen
 - Grensrechter of scheidsrechter
 - Coachen
5. Rond de wedstrijd
 - Algemene regels rond een wedstrijd
 - Aanvang
 - Ballen
 - Afmeldingen
 - Gedrag
 - Na de wedstrijd
 - Douchen
 - Doordeweekse wedstrijden
6. Elftallen
 - Traject van begin tot eind (van kabouter tot A-junior)
 - Speeltijden
 - Indeling
7. Communicatie
 - Algemeen
 - Gebruik van de teampagina
 - Last-minute mededelingen
 - Onderlinge communicatie leiders, jeugdcommissie en jeugd-TC
 - Contact leiders met de ouders
 - Facebook en Streekkrant
8. Overig
 - Gedragscode - Fair Play
 - Pesten en seksuele intimidatie
 - Kampioenschap
 - Sponsoring.
 - Gevonden voorwerpen
 - Ledenadministratie, mutaties, etc

- Teamactiviteiten
- Kunstgras
- Zuinig met energie

1. Jeugdvisie en doelstelling

Om de jeugd bij vvGrijpskerk zoveel mogelijk plezier aan het voetballen te laten beleven hebben we een jeugdvisie opgesteld.

Voetbal is een spel. De kern van deze visie is dan ook: PLEZIER! In de jeugdvisie leggen wij uit hoe wij dit plezier bij onze jeugd willen realiseren. Deze jeugdvisie is apart te lezen op onze site. Hieronder volgt een korte samenvatting.

“Voetbal is eigenlijk een heel simpel spel, als je meer doelpunten scoort dan de tegenstander win je de wedstrijd. Om dit te bereiken worden allerlei systemen gebruikt en bedacht. Wij gaan geen vast systeem voor de vvGrijpskerk bepalen, zeker niet bij de jeugd. We houden het simpel namelijk om een wedstrijd te winnen moet je aanvallen als je de bal hebt en verdedigen als je de bal niet hebt. In onze visie is het ideaalplaatje dat jeugdspelers wordt geleerd om dit allebei te kunnen, op zodanige wijze dat elk individu plezier heeft in wat hij of zij doet. De kern van de visie is en blijft plezier!

In onze visie leren wij de jeugd niet alleen voetballen, maar leren wij ze ook om met respect om te gaan met medespelers, tegenstanders, scheidsrechters en grensrechters!

Jongste jeugd tot 10 jaar

Geef ze een bal en laat ze spelen. Stimuleer ze zoveel mogelijk om de bal te willen hebben en er iets mee te doen. Zeg niet dat ze iets moeten maar laat ze vooral zelf bepalen wat ze met de bal doen. Geef ze de vrijheid om te spelen! Leer ze dat er ook tegenstanders zijn die de bal kunnen hebben en leer ze dat je dan vooral zo snel mogelijk de bal terug moet zien te krijgen. Pas hier zoveel mogelijk de COERVERmethode toe, alleen als je veel de bal hebt kun je balvaardigheid ontwikkelen.

11 tot 14 jaar

Belangrijk op deze leeftijd is dat de jeugd bewust wordt van het feit dat alles wat ze doen met of zonder bal consequenties heeft. De individuele speler die de bal heeft kan tal van keuzes maken. Hij of zij bepaalt op dat moment wat er gaat gebeuren door een beslissing te nemen wat hij of zij met de bal gaat doen. De speler die de bal niet heeft kan ook allerlei keuzes maken. Probeer de spelers te leren dat bepaalde keuzes goed zijn en bepaalde keuzes minder goed, maar nogmaals: zeg niet dat ze een bepaalde keuze “moeten” maken!

Nu is de tijd gekomen dat je langzaam moet toewerken van het plezier van de individuele speler (het zoveel mogelijk de bal willen hebben) naar teamplezier. Het oog hebben voor elkaar, het helpen van elkaar door posities over te nemen en door aanwijzingen te geven. Laat ze vooral nog steeds zelf bepalen wat ze met de bal doen, maar geef wel aanwijzingen. Zorg ervoor dat je weet waar de individuele speler plezier aan beleeft en laat hem dat vooral doen!

Ontwikkel verder het simpele idee dat als je de bal hebt je kunt aanvallen en een doelpunt scoren en dat als je de bal niet hebt de tegenstander probeert een doelpunt te maken. Om met Cruyff te spreken: Als wij de bal hebben kunnen zij niet scoren!

Leer ze op deze leeftijd dat een goede veldbezetting belangrijk is (aanvallers, middenvelders en verdedigers) en laat ze zoveel mogelijk kennis maken met al die posities. Leer ze dat als je de bal niet hebt je toch een belangrijke bijdrage aan het spel kunt leveren.

Leer ze ook om met teleurstellingen om te gaan, je kunt tenslotte niet alle wedstrijden winnen, verliezen hoort ook bij het spel!

15 jaar en ouder

Spelen om te spelen wordt nu steeds meer spelen om te winnen. Nu komt ook een stuk tactiek om de hoek kijken. Leer de spelers dat door middel van een bepaalde tactiek de wedstrijd kan worden gewonnen. Stel een team samen waarin de spelers zich zoveel mogelijk thuis voelen en zoveel mogelijk plezier aan het spel beleven. In onze visie ontwikkelen spelers zichzelf tot een verdediger, middenvelder of aanvaller. Aan de leiding de taak om dit te herkennen en de beste plaats voor de speler in het team te bepalen."

2. Organisatie van de vereniging

Vrijwilligers

Om onze vereniging draaiende te houden zijn we sterk afhankelijk van vrijwilligers (van voorzitter, barpersoneel, tot het onderhoud van de velden). De teamleiders (en trainers) zijn onze grootste groep vrijwilligers van de club. Met een attentie tijdens kerst en een vrijwilligersavond in het voorjaar willen we onze waardering daarvoor laten zien. Tegelijk beseffen dat dit niet in verhouding staat tot de inzet voor 'hun' team; elke week weer. Dus dank daarvoor!!

Niet alle vrijwilligersactiviteiten vragen gelijk veel tijd. "Vele handen maken licht werk". Wij willen met elkaar voorkomen dat er te veel werk op de schouders van te weinig mensen te recht komt, want "vvGrijpskerk, dat zijn wij allemaal!".

Hoofdbestuur

Het hoofdbestuur van de vvGrijpskerk bestaat minimaal uit een voorzitter, penningmeester, secretaris, wedstrijdsecretaris, voorzitter jeugdcommissie en twee leden voor onderhoud en specifieke activiteiten. Het hoofdbestuur is eindverantwoordelijk binnen de club voor de organisatie, voetbaltechnische zaken, financiën, accommodatie, onderhoud, etc.

Onder het hoofdbestuur vallen een aantal commissies (soms heel klein, soms iets groter), zoals de jeugdcommissie, barcommissie, (jeugd)Technische Commissie, onderhoudscommissie, commissie website en de PR-commissie. De leiders van de jeugdteams komen vooral in contact met de jeugdcommissie, jeugd Technische Commissie (jeugd-TC) en de Supportersvereniging.

Jeugdcommissie

Binnen het hoofdbestuur van de vvGrijpskerk is er één lid speciaal verantwoordelijk voor alle jeugdzaken, de jeugdvoorzitter. Hij wordt daarbij terzijde gestaan door een jeugdcommissie en een jeugd technische commissie (jeugd-TC).

De jeugdcommissie bestaat minimaal uit de jeugdvoorzitter, een lid van de Jeugd-TC, de wedstrijdsecretaris voor de jeugd en een vrijwilliger speciaal belast met het organiseren van activiteiten voor de jeugd. Op dit moment bestaat de jeugdcommissie uit 6 leden om de taken ook te kunnen verdelen,

De jeugdcommissie houdt zich bezig met:

- Aanmelding jeugdteams bij de KNVB, doorgeven van speeldata en indeling aan de leiders
- Jeugdwedstrijdsecretariaat: doorgeven wijzigingen in het speelprogramma, organiseren oefenwedstrijden, aanmelding toernooien, etc.

- Verzorgen van bestuurskamerdiensten bij jeugdwedstrijden (ontvangen van leiders tegenstanders en jeugdscheidsrechters, digitaal doorgeven van uitslagen wedstrijden, etc)
- Vaststellen indeling voor de jeugd (op basis van advies van de jeugd-TC)
- Organisatie ouderavonden voor de jongere jeugd (samen met de leiders)
- Organisatie van activiteiten (toernooien, clinics, etc)
- Uitgifte kleding jeugd
- Communicatie naar de ouders (onderhoud website, Facebook, ouderavonden, etc.) ...
- Overig: aanvragen dispensatie KNVB, etc.

Binnen de jeugdcommissie is per leeftijdsgroep een coördinator aangewezen als contactpunt voor de leiders

Jeugd Technische Commissie (jeugd TC)

De Jeugd-TC bestaat uit een 7-tal jeugdcoördinatoren (in ieder geval één per leeftijdscategorie) die verantwoordelijk zijn voor de pupillen, junioren en meisjes.

Onder voetbaltechnische zaken (de linker kolom) vallen o.a.:

- Het formuleren en uitvoeren van het technisch beleid;
- Voorstel voor de samenstelling van de teams en het selectiebeleid;
- Voorstel voor het verlenen van dispensatie door de KNVB en vervroegd doorschuiven van spelers
- Voorstel voor de indeling van de teams in de KNVB-competities
- Het opstellen en invullen van het trainingsprogramma;
- De aanstelling en opleiding van trainers
- Tussentijds advies door het seizoen bij wijzigingen, nieuwe leden etc.

Uiteraard overleggen de beide takken veelvuldig met elkaar om zowel technisch als organisatorisch zo goed mogelijke invulling te geven aan hetgeen waar het om gaat: plezier beleven aan het voetbal.

Supportersvereniging

De supportersvereniging staat formeel los van het hoofdbestuur (met eigen statuten, jaarverslag, etc.), maar hoofdbestuur, supportersvereniging en jeugdcommissie kunnen natuurlijk niet zonder elkaar. De supportersvereniging organiseert speciale activiteiten voor de senioren, maar ook voor de jeugd, zoals de Sinterklaasavond. Ook bij kampioenschappen van jeugdteams springt de supportersvereniging bij.

3. Taak en functie van de jeugdleider

Begeleider zijn is meer dan alleen maar aanwezig zijn. Met name bij de pupillen-teams is de begeleider soms ook 'opvoeder' en vraagbaak voor de aan hem toevertrouwde jeugdspelers.

Waar in deze gids over de begeleider wordt gesproken gaan we ervan uit dat er per team 2 begeleiders of begeleidsters zijn. Dit is voor de uitvoering van alle taken veel makkelijker. Mocht je toch in je eentje een team begeleiden, zorg er dan voor dat je één of meerdere ouders achter de hand hebt, die u kunnen helpen en/of vervangen!

Taken van een begeleider zijn o.a.:

Organisatie van het team

- De spelers informeren over vertrek- en aanvangstijden en eventuele afgelastingen
- Het coördineren van het vervoer naar uitwedstrijden
- Opstellen van een wasschema (als er geen vaste wasvrouw of – vader is)
- Zelf zorgen dat er een scheidsrechter is (in overleg met coördinator jeugdscheidsrechters)
- Bijhouden van de team-pagina op de website
- Onderhouden van contact met de (ouders van) de spelers (per mail, voor de jongste jeugd organisatie ouderavond in overleg met coördinator jeugdcommissie)
- (af en toe) contact houden (als hij/zij het niet doet, zelf even contact leggen) met de coördinator van de vanuit de jeugdcommissie en de trainer van de leeftijdsgroep

Voor de wedstrijd:

- Melden in de bestuurskamer (bij uitwedstrijden)
- Digitaal wedstrijdformulier invullen (vanaf de D-pupillen)
- Toezien op het dragen van de juiste wedstrijdkleding
- Verzorgen van de opstelling
- Toezien op een goede warming-up
- Teambespreking voor de wedstrijd

Tijdens de wedstrijd

- Coachen (inclusief wisselen) tijdens de wedstrijd
- Vanaf de D-pupillen optreden als grensrechter (of zelf een grensrechter regelen)

In de rust

- Uitdelen van limonade (in principe door barcommissie in de kleedkamer gezet)
- Teambespreking

na de wedstrijd

- Doorgeven uitslag in de bestuurskamer (ook bij uitwedstrijden, bij thuiskomst de uitslag even melden)
- Toezien op juist gebruik van de kleedkamer (kleedkamer netjes achterlaten)
- Het beheren van beschikbaar gestelde materialen, zoals ballen, waterzak ect.
- (Laten) opstellen van een kort verslagje (internet, Facebook)

4. Toelichting op de taken van de jeugdleader

Vervoer naar uitwedstrijden

Voor het vervoer van de spelers naar uitwedstrijden zijn de ouders verantwoordelijk. Bij jonge teams zullen er meestal wel genoeg ouders aanwezig zijn. Toch is het verstandig om een schema op te stellen waarin is vastgelegd wie, welke week rijdt. Daarna kunnen de ouders het onderling regelen als ze op bepaalde dagen verhinderd zijn. In de Handleiding voor nieuwe leden hebben we ook aangegeven dat ouders zelf eventuele vervanging moeten regelen.

Kledingplan en wasschema

De vvGrijpskerk kent een kledingplan. Doel hiervan is dat alle teams, van de vvGrijpskerk 1 tot en met de F-pupillen in hetzelfde tenue voetballen.

De shirts van alle jeugdteams worden door de club beschikbaar gesteld. Deze kleding wordt aan het begin van het seizoen aan de leider(s) uitgereikt en hoort bij het team. Broekjes (met vvGrijpskerk logo) en voetbalkousen dienen de leden zelf aan te schaffen. Deze zijn verkrijgbaar in de kantine of via de kledinglijn van vvGrijpskerk bij Sportmaat (zie ook de website).

Het is gebruikelijk dat de teamleden beurtelings de kleding mee naar huis nemen om te wassen. Om kleurverschillen te voorkomen (en geen kleding kwijt te raken) moeten de spullen na de wedstrijd door één ouder worden gewassen. Om niet elke week te hoeven leuren wie nu weer de was doet, kun je het beste ook hier een schema voor maken. Dat geeft duidelijkheid.

Evt. kan één ouder telkens de kleding wassen. Als sprake is van een vaste wasvrouw of – vader, dan is hiervoor een kleine vergoeding beschikbaar.

Controleer voordat de vuile was de tas in gaat dat alle kledingstukken aanwezig zijn (aantallen tellen dus).

Indien een speler aan een ander team wordt 'uitgeleend', dient dat team ook voor kleding te zorgen. Dit om het kwijtraken van shirts te voorkomen.

Oja, ... scheenbeschermers zijn verplicht.

Kleedkamer netjes achterlaten

Na een wedstrijd gaat het er in de kleedkamer meestal "ruig" toe. Spelers zijn uitgelaten over het resultaat, eten wat, drinken wat. Opruimen is dan niet altijd vanzelfsprekend.

Graag na afloop de kleedkamernetjes achter laten. Dus rommel in de prullenbak en de vloer even droog maken met een trekker. Een trekker is in elke kleedkamer aanwezig. Veeg het gras en zand niet in het putje. Begin hier al mee bij de F-pupillen, hoe meer de groep doet hoe "gemakkelijker" het voor de begeleider wordt.

Kijk als begeleider, als laatste, of de kleedkamer netjes wordt achtergelaten en dat er geen trainingsjasjes, handdoeken etc. per ongeluk blijven liggen. Doe dit zeker ook bij uitwedstrijden, want we willen als club graag een goede indruk achter laten.

Lever na afloop de thee-, limonaderekjes ook even in bij de kantine.

Kostbaarheden

Zorg dat de kinderen zo min mogelijk kostbaarheden meenemen naar het voetbal. Voor geld en horloges kun je bij de bar een sleutel ophalen zodat je deze in een locker kunt doen. Vertel dit ook aan je tegenstander.

Het alternatief is dat de begeleider een tas meeneemt naar het veld met alle kostbare spullen.

Graag ook geen kettinkjes, oorbellen etc. De scheidsrechter kan vragen ze te uit/af te doen.

Materialen (ballen, waterzak en doeltjes)

Elk team heeft de beschikking over 2 à 3 ballen en een waterzak. Daarnaast is er de eerdergenoemde sponsorkleding. Als begeleider ben je verantwoordelijk voor alle materialen die het team ter beschikking gesteld worden. Ga zuinig om met het materiaal en zorg dat alles weer terugkomt.

Een TIP: zorg dat je de ballen na de warming-up weer verzameld en bij je houdt. Een bal uitlenen aan broertjes, zusjes of andere jeugdleden tijdens de wedstrijd levert vaak een vermiste bal op.

Heb je op zaterdagochtend als laatste team (alleen bij 7-tallen) op veld gespeeld, zorg dan even dat de kleine doeltjes terug worden geschoven.

Doorgeven van uitslagen en Digitaal Wedstrijdformulier

Bij thuiswedstrijden geven de scheidsrechters de uitslag door aan het dienstdoende bestuurslid in de bestuurskamer. Geef bij uitwedstrijden zelf als leider ook de uitslagen ook door als je 'thuiskomt' bij vvGrijpskerk.

Vanaf de D-teams moet een digitaal wedstrijdformulier worden ingevuld in de bestuurskamer. Het formulier wordt voorafgaand aan de wedstrijd ingevuld door de begeleiders van beide teams (dat kan de avond van te voren thuis al). De begeleider heeft hiertoe de beschikking over pasjes met de namen en KNVB-relatienummers van de spelers. Ook de eigen relatienummer als leider moet worden ingevuld. Heb je nog geen relatienummer, meld dit even in de bestuurskamer of bij de secretaris (Elke Toxopeus, zie contactpagina website). Zij kan je aanmelden als niet-spielend lid bij de vvGrijpskerk.

Ook na afloop van de wedstrijd moet het wedstrijdformulier verder worden ingevuld door de scheidsrechter en begeleiders (akkoord met de uitslag).

Het bestuurslid in de bestuurskamer op zaterdagochtend kan je evt. helpen bij het invullen van het formulier.

Warming-up

Voordat de wedstrijd begint wordt er eerst een warming-up gedaan. Dit moet voor de spelers als vanzelfsprekend zijn voordat je een wedstrijd begint. We hebben het dan niet over gewoon met een paar ballen gaan schieten, maar echte oefeningen. Bij jonge teams geef je zelf leiding. Bij oudere teams, die de oefeningen al van buiten kennen, leidt de aanvoerder de warming-up.

In overleg met de trainer kan hier op de training extra aandacht aan besteed worden als de oefeningen niet duidelijk zijn.

Opstelling, wisselen

Bij het maken van de opstelling is het een goede zaak dat spelers zoveel mogelijk op een plaats spelen die voor hen geschikt is. Dit dient dan ook goed voorbereid te worden (zo mogelijk in overleg met de trainer). Bij vvGrijpskerk kennen we niet een vast spelsysteem (lees ook ook de jeugdvisie) .

Maak zelf vooraf de opstelling en bepaal wie reservespelers zijn. Denk van tevoren na hoe en wanneer je wilt wisselen, want tijdens de wedstrijd leidt wisselen vaak tot onrust in het team, zeker als je het ter plekke nog moet bedenken wie er gewisseld moet worden. Vraag niet wie er reserve wil staan of wil houden. Spelers hebben recht op een duidelijke en eerlijke behandeling. Maak een duidelijk roulatiesysteem voor de wisselbeurten.

Werk bij de jongere jeugd zo min mogelijk met specifieke opdrachten en bevorder de spelvreugde. Te veel aanwijzingen gaan het ene oor in, en het andere oor uit. Geef de spelers de kans hun individuele kwaliteiten verder te ontwikkelen. Probeer ook verschillende plekken in het team uit voor de kinderen. Vooral op de leeftijd van de E- en F-pupillen is de individuele ontwikkeling belangrijk. Leg bij de kinderen in deze leeftijd ook vooral niet te veel de nadruk op het overspelen.

De begeleider bespreekt met zijn team de wedstrijd die komen gaat en geeft de opstelling door aan de spelers. Laat deze bespreking op een rustige manier plaatsvinden. Dit geldt ook voor de bespreking in de rust en een eventuele nabespreking. Dit betekent ook dat bij de teambesprekingen geen ouders aanwezig zijn in de kleedkamers.

Grensrechter of scheidsrechter

Bij de F- en E teams kan het voorkomen dat er bij gebrek aan scheidsrechters een beroep op de begeleiders gedaan wordt. Het is dan ook belangrijk dat er per team twee begeleiders zijn. Het is nog mooier wanneer één van de ouders de rol van scheidsrechter/spelleider willen vervullen.

Als je als begeleider ook scheidsrechter bent, probeer dan zeer terughoudend te zijn in het aanmoedigen van het eigen team. Dat is soms lastig, maar als scheidsrechter ben je er ook voor het spelplezier van de tegenstander.

In de jeugdbestuurkamer zijn fluiten beschikbaar. Lever deze na afloop van de wedstrijd weer in! Ook willen we graag dat de jeugdscheidsrechter als zodanig zichtbaar zijn op het veld. Hiervoor hangen in de bestuurkamer speciale scheidsrechtersjasjes (dus liever niet in je eigen 'kloffie' een wedstrijd fluiten)

Bij D-teams en hoger moet het team een grensrechter leveren. Ook de begeleider komt hiervoor in aanmerking. Een vaste grensrechter bij het team is het beste. Evt. kan een reserve speler vlaggen, maar dat heeft niet onze voorkeur. Uiteraard kan je wel een speler uit een ander (hoger) jeugdteam vragen om te vlaggen. Vaak vinden ze dit wel leuk en ze leren er ook van.

Coachen

Het coachen van jonge spelers dient met tact te gebeuren. Houd rekening met de leeftijd en de ervaring van de spelers. Jonge spelers moet je niet bedelven onder technische termen en tactische hoogstandjes. Begin met het ontwikkelen van het voetbalplezier.

Vanaf de D-junioren zijn de meeste spelers in staat om tactische aanwijzingen op te volgen. Daarvoor gaat het om de persoonlijke ontwikkeling van de spelers. Pingelen is dan geen schande, ontmoedig het niet zodat ze leren een duel aan te gaan i.p.v. over te spelen voordat de tegenstander eraan komt.

Door de duels ontwikkelt een speler z'n fysieke kwaliteiten, zoals het durven gebruiken van het lichaam en het "goochelen" met de bal.

Niet te veel overspelen wil niet zeggen niet samenspelen. Hierin speelt de coach een belangrijke rol. De spelers moeten ook wel degelijk bewust gemaakt worden van het feit dat het een teamsport is. Het moet dus niet zo zijn dat één speler constant aan de bal is, maar geef elke speler de kans om zijn of haar pingel-ervaring op te doen, ook als het niets lijkt.

Een coach wil eigenlijk altijd winnen, of je nu bij het Nederlands elftal of bij de F7 coach bent, je ziet je kinderen niet graag verliezen.

Zeker een coach van 1^{ste}-jaars F-pupillen moet met andere intenties coachen. De kinderen hebben over het algemeen weinig last van een verloren wedstrijd. De belangrijkste taak van de coach is het ontwikkelen van het voetbalplezier van het gehele team. Geef alleen positieve aanmoedigingen, stimuleer het eigen initiatief en gebruik geen technische termen die de kinderen toch niet kennen.

Als coach voel je aan hoever je in je aanwijzingen gaat. Heb je leergierige spelers die het aankunnen dan kun je ook wat technischer worden en een kritische noot plaatsen.

Als het om coachen gaat zijn er altijd ouders die het beter weten, praat met die ouders. Geef aan dat aanmoedigen mag in de vorm van complimenten. Tactiek en dienen zij aan de coach over te laten om de kinderen niet in de war te brengen.

Bij de vvGrijpskerk zien we het liefst geen begeleiders in het veld tijdens de wedstrijd, laat de kinderen spelen. Als je wat wilt vertellen roep de speler dan naar de kant.

Wedstrijdverslag

Als er iets is om de ouders (en opa's en oma's) bij de vereniging te betrekken dan is dat wel het wedstrijdverslag. Laat de ouders indien mogelijk bij toerbeurt een kort verslagje van de wedstrijd schrijven. Bij de F-pupillen is het leuk als iedereen ook even genoemd wordt.

Teamleiders kunnen zelf het stukje op de teampagina plaatsen/ Lukt je dat niet, mail het even naar de webmasters.

Spelerspassen

Iedere speler die elf jaar is of ouder, of in het betreffende kalenderjaar elf wordt, moet in het bezit zijn van een geldige KNVB-spelerspas. Deze wordt gebruikt bij het invullen van het wedstrijdformulier en de controle hiervan door de scheidsrechter.

De passen liggen in de bestuurskamer per team in een mapje en dienen bij uitwedstrijden te worden meegenomen. Wanneer een speler voor of na een wedstrijd van zijn eigen team meedoet met een ander, dient hij zijn pas mee te nemen en af te geven aan de begeleider van het team waarbij hij invalt. Na afloop moet hij de pas weer meenemen en inleveren bij zijn eigen begeleider of in de bestuurskamer.

Spelers jonger dan 11 die incidenteel of permanent in de D spelen, hebben geen spelerspas nodig.

Om de zoveel jaar worden de spelerspassen vernieuwd. Daarvoor is een recente pasfoto nodig. Het jeugdbestuur geeft jou de namen door van de spelers die een nieuwe pasfoto moeten inleveren. Zet dit dan ook uit en houdt het in de gaten wie een pasfoto heeft ingeleverd. Want geen geldige spelerspas is niet spelen.

Afgelastingen

Door weersomstandigheden kan het voorkomen dat de velden niet kunnen of mogen worden bespeeld. Dit leidt dan tot afgelasting van trainingen of wedstrijden. Afgelastingen van wedstrijden worden door de KNVB via de wedstrijdsecretaris bekend gemaakt. De (jeugd)wedstrijdsecretaris informeert dan z.s.m. de leiders, met het verzoek de spelers van hun team in de lichten.

Zodra bekend is dat (een deel van) het programma is afgelast wordt dit vrijwel onmiddellijk ook op de website gepubliceerd. Ook op het Informatiebord (buiten bij de kantine) wordt dit bekend gemaakt.

In geval van twijfel kun je bellen naar de (jeugd)wedstrijdsecretaris of de kantine, 0594-212771.

Bij veel regen of andere weersomstandigheden de dag/nacht voor de wedstrijd kan de consul na keuring van de velden zelfs zaterdagochtend de wedstrijd nog afkeuren. Deze beslissing is op z'n vroegst op zaterdag om 7.30 bekend. Deze afgelastingen en die van uitwedstrijden zijn eveneens terug te vinden op de website. Houd dit dan bij slecht weer even goed in de gaten.

Vaak is het kunstgras (bij algemene afgelastingen) nog wel beschikbaar. De leiders kunnen in kunnen in dat geval oefenwedstrijden of extra trainingen inlassen.

5. Rond de wedstrijd

Algemene regels rond een wedstrijd

- Eenheid van tenue geeft een positieve uitstraling aan het team. Daarom vragen we leiders er op toe te zien dat spelers dezelfde sokken en witte broekjes dragen (met vvGrijpskerk logo). En verder: shirt in de broek. Alleen een lange broek als het echt koud is. Een zwarte maillot onder de voetbalbroek heeft de voorkeur. Scheenbeschermers zijn verplicht om onnodige blessures te voorkomen.
- Indien de tenues te weinig van elkaar verschillen is het thuisspelende team verplicht andere wedstrijdkleding aan te trekken. Wij beschikken voor deze situaties over reservekleding (1x voor E-F-MP, 1x voor C-D-MJ en 1x voor A-B). Raadpleeg in dit geval het dienstdoend bestuurslid in de bestuurskamer of Niek Faber.
- De begeleider benoemt een aanvoerder en voorziet de aanvoerder van een aanvoedersband.
- Bij onweer (tijdverschil tussen bliksem en horen van de donder minder dan 10 seconden) wordt de wedstrijd onmiddellijk onderbroken. De scheidsrechter is hierin in beginsel leidend.
- Bij zowel pupillen als junioren in de B-categorie is het doorlopend wisselen van 5 wisselers toegestaan. Alleen bij junioren die spelen in de A categorie (1eklasse A, B, C, en hoofdklasse D) mogen maximaal 5 wisselers worden ingebracht. Het doorlopend wisselen is hierbij niet toegestaan.
- Stimuleer het onderhoud van de voetbalschoenen.
- Tijdens de wedstrijden en in de kleedkamers wordt door spelers en begeleiders niet gerookt en geen alcohol gedronken.

Aanvang

De begeleider spreekt met de spelers en de ouders af dat zij tijdig voor een wedstrijd aanwezig zijn. Bij een thuiswedstrijd moeten alle spelers minimaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn. Bij een uitwedstrijd vertrekt het team op het aangegeven tijdstip vanaf de parkeerplaats.

Ballen

Voor vertrek of aanvang haalt de begeleider de ballen en waterzak op uit het ballenhok (meestal heeft de leider de wedstrijdballen al thuis). Controleer of de ballen hard genoeg zijn. Zo niet, pomp ze dan op met de pomp die in dit hok staat. Als dit hok op slot zit, is de sleutel verkrijgbaar bij Niek Faber of in de bestuurskamer.

Afmeldingen

Laat spelers uiterlijk op donderdagavond zich afmelden als ze niet kunnen (ziekte op het laatste moment kan natuurlijk altijd). Waar nodig kan je dan op vrijdag nog vervanging regelen via collega-leiders. Kom je er niet uit, neem even contact op met de coördinator vanuit de jeugdcommissie.

Gedrag

Een begeleider heeft een duidelijke rol bij het voorkomen van -en het optreden tegen- onsportief gedrag. Grove overtredingen of scheldpartijen tolereren we niet als club. Laat je daarbij nimmer verleiden tot "hardhandig" vastpakken.

Overleg in eerste instantie met de speler en ouders. Schroom niet om hulp van de leden van de jeugdcommissie in te roepen als een gesprek met de ouders nodig is.

We sturen kinderen niet van het sportcomplex af (ook niet tijdens de training) om alleen naar huis te gaan. Ook indien je vindt dat een speler een paar wedstrijden aan de kant moet staan, overleg het eerst even met iemand van de jeugdcommissie. Zij kunnen je dan ook steunen richting ouders als dat nodig is.

Na de wedstrijd

Na het eindsignaal dienen de spelers de tegenstander en de scheidsrechter een hand te geven.

Douchen

Na de wedstrijd gaat iedereen douchen. Wanneer er meisjes in het team zitten, overleg met het bestuurslid in de bestuurskamer welke kleedkamer het beste gebruikt kan worden.

Het spreekt voor zich dat vaders of mannelijke begeleiders niet in de kleedkamers aanwezig zijn, als er meisjes douchen. Vraag dan even een moeder om aanwezig te zijn.

Doordeweekse wedstrijden

Bij doordeweekse uit-wedstrijden moet je als begeleider een aantal zaken extra regelen, omdat veel ruimten gesloten zijn. Neem de ballen, watertas en spelerspassen al op zaterdag mee. De bestuurskamer is (als er geen thuiswedstrijden zijn) midweeks gesloten.

Bij doordeweekse thuiswedstrijden zorgt de jeugdcommissie dat de kantine en bestuurskamer open zijn.

6. Elftallen

Traject van begin tot eind

Kinderen zijn vanaf hun vijfde jaar welkom bij de vvGrijpskerk. Zij beginnen in de kabouters en volgen de trainingen op zaterdagmorgen op de "postzegel" achter de kantine. In principe stromen deze kinderen na een seizoen door naar de minipupillen. Deze kinderen trainen op hetzelfde tijdstip en dezelfde locatie gezamenlijk met de kabouters. De minipupillen gaan vervolgens wedstrijdjes spelen in de minipupilcompetitie. Ze spelen hier 4x4 op een klein veld met kabouterdoelen.

Op dit moment organiseren de verenigingen in het Westerkwartier deze competitie zelf. In principe kunnen iedere week 4 a 5 minipupillen een minitoernooi spelen tegen leeftijdsgenoten. Weinig regels, geen scheidsrechter en geen keepers.

Vervolgens gaan de minipupillen door naar de "Fairplay-competitie". Dit is een nieuwe tussenvorm om kinderen te laten wennen aan een groter veld, meer tegenstanders, medespelers en grotere doelen. Deze "Fairplay-competitie" is een pilot in Nederland. De regels en afspraken zijn bekend bij de coördinator.

Hierna stromen de kinderen door in de reguliere 7x7 F-competitie. Op leeftijd gaan de kinderen door naar de 7x7 E-competitie. In de tweede helft van het seizoen, worden de kinderen die doorstromen naar de D-competitie voorbereid op deze D-competitie. Groot veld, 11x11, grote doelen en de buitenspelregel. Vanaf deze competitie komen er alleen nog maar kleine veranderingen bij, zoals de afstand van de corners en de doeltrappen. Tevens komt er bij iedere categorie 5 minuten speeltijd per helft bij.

Aan het einde stroom je vanuit de A-junioren door naar de senioren.

Speeltijden

De volgende speeltijden en leeftijden (bij benadering) gelden voor de jeugd:

F-pupillen (6-8 jarigen)	2 x 20 min.
E-pupillen (9-10 jarigen)	2 x 25 min.
D-pupillen (11-12 jarigen)	2 x 30 min.
C-junioren (13-14 jarigen) en meisjesjunioren 13-16 jaar	2 x 35 min.
B-junioren (15-16 jarigen)	2 x 40 min.
A-junioren (17-18 jarigen) en meisjesjunioren 16-19 jaar	2 x 45 min.

Indeling

We streven er naar (m.u.v bij de F-jes) om kinderen zo veel als mogelijk in te delen bij kinderen die hetzelfde niveau hebben. Bij de jongste jeugd kijken we uiteraard ook naar het sociale aspect.

Waarom?

De bedoeling van het selecteren van spelers voor selectieteams is om ook talenten de mogelijkheid te bieden zich te ontwikkelen op eigen niveau. Spelers van gelijk niveau spelen met en tegen elkaar. Wedstrijden met uitdaging voor alle spelers, zijn wedstrijden op het niveau dat de spelers aan kunnen. Dán worden ze geprikkeld tot betere prestaties en komt dat het spelplezier ten goede.

Procedure

De vvGrijpskerk maakt gebruik van een speler volgsysteem. Hierin worden spelers twee keer per jaar beoordeeld op hun prestaties, zowel op trainingen als tijdens wedstrijden. Ook de leiders worden gevraagd dit invulformulier in te vullen.

De Jeugd-TC maakt vervolgens een voorlopige indeling. De jeugd-TC raadpleegt hiervoor ook de leiders van de teams. De definitieve indeling zal in de maand mei plaatsvinden. Voordat de indeling bekend wordt gemaakt informeren we de leiders, zodat zij evt. ook sommige kinderen en ouders kunnen informeren. Daarna zullen de nieuwe voorlopige selecties en teamindelingen bekend worden gemaakt via de website.

7. Richtlijnen KNVB zeven tegen zeven voetbal.

(in 2015-2016: F-pupillen, E-pupillen, D3-zevental, meisjes 7-tal E, D en C)

Algemeen

Door de KNVB zijn richtlijnen gegeven om het 7 x 7 voetbal te spelen. De richtlijnen van de KNVB zijn integraal hieronder overgenomen. Daarnaast hebben we als vvGrijpskerk nog een aantal aanvullende tips.

De bal

Bij de vvGrijpskerk spelen wij met een bal-maat 5. Het gewicht van de bal is aangepast aan de leeftijd van de spelers. De "Derbystar"-bal weegt 300 gr. en is voor de Kabouters, F-, E- en meisjes pupillen.

Het veld

Er wordt gespeeld op de helft van een normaal veld. Op het kunstgrasveld zijn de doeltjes scharnierend aan de omheining bevestigd. Op de overige velden kan gebruik worden gemaakt van de losse doeltjes die aan de zijkanten van het veld staan. De velden worden vaak op de vrijdag al klaar gemaakt door Niek.

Vergeet niet na afloop van de laatste pupillen wedstrijd de doeltjes weer terug te zetten.

Op het kunstgrasveld mogen alleen de spelers en twee begeleiders van ieder team aanwezig zijn. De ouders en overigen moeten buiten de omheining te blijven.

Op het grasveld mogen de ouders achter de doelen en aan de zijde van de grote doelen staan. In voorkomend geval wordt er bij een dubbele wedstrijd een coach-lijn gemaakt parallel aan de middenlijn van het normale voetbalveld. Deze is alleen voor de coach en eventuele wisselers. (dus niet voor ouders!)

Het doel

Voor 7x7 voetbal gebruiken we de kleine doelen die naast het veld staan. Deze doelen staan meestal klaar. Degene die op zaterdag de laatste wedstrijd spelen op een 7x7 veld zorgen ervoor dat de doelen daarna weer naast het veld op de aangewezen plaats worden gezet. Sleep de doelen niet over het veld zodat de grasmat intact blijft.

Aantal spelers en wissels.

Een complete ploeg in het veld bestaat uit één doelman en zes veldspelers. Het minimum aantal spelers is vijf. Wissels zijn onbeperkt toegestaan.

Het aantal speler/spelsters per team per wedstrijd moet gelijk zijn.

Speel in principe altijd 7 tegen 7, ook als de tegenstander met meer spelers staat. Speel slechts bij uitzondering met meer dan 7 spelers, bijvoorbeeld als het erg koud is. Als er meer dan zeven spelers in het veld staan, wordt het erg vol en dat bevordert het spel niet. De regel is niet voor niets 7 tegen 7. Dit geldt zowel bij uit- als thuiswedstrijden.

Bijzondere spelregels

Begin van het spel:

Het spel begint op de middenstip. De tegenpartij moet op een afstand van 5 meter staan.

Buitenspel:

De buitenspelregel is niet van toepassing.

Strafschop:

Slechts bij hoge uitzondering wordt een strafschop gegeven. Als een werkelijke doelkans door de overtreding wordt ontnomen, dan kan een strafschop worden gegeven. Dan moet de overtreding duidelijk met opzet gemaakt zijn (bv. als de bal door een speler met de hand door uit het doel wordt geslagen. De afstand is 8 meter.

Achterballen, corners, vrije trappen, inworp

Achterballen mogen door de doelman in het spel worden gebracht door middel van werpen of uit de handen schieten. Het hinderen van de doelman is niet toegestaan. (Geef de beginnende keeper aan, dat hij een stukje mag uitlopen als hij de bal uitgooit/uitschiet.)

Hoekschoppen worden als halve corners genomen. Dat wil zeggen vanaf een door de scheidsrechter te bepalen punt halverwege de hoekvlag (of middellijn) en de dichtstbijzijnde doelpaal.

Alle overtredingen worden bestraft met een directe vrije trap. Er mag dus in één keer op het doel worden geschoten. De tegenstanders staan op een minimale afstand van 5 meter.

Deze worden op de normale wijze genomen. Foutief genomen inworpen moeten worden overgenomen. Inworp: twee voeten aan de grond en met twee handen de bal vanuit de nek gooien.

Aanvullende tips van vvGrijpskerk

- Bij een aantal vereniging loopt de begeleider in het veld om de kinderen tips en aanwijzingen te geven. Laat de kinderen vooral lekker voetballen in de jonge jeugd. Leiders van de vvGrijpskerk coachen (terughoudend) vanaf de zijlijn en niet in het veld.
- Het is gebruikelijk dat de spelers elkaar na de wedstrijd en penalty's-schieten een hand geven.
- Bij sommige uitwedstrijden en bij een aantal teams bij vvGrijpskerk gebeurt dat voorafgaand aan de wedstrijd. Daarbij Vanaf stellen wij bij de start van wedstrijden de teams aan weerszijden van de scheidsrechter op. Wij zorgen dat we daarbij naar onze supporters kijken. Vervolgens loopt onze aanvoerder, die direct naast de scheidsrechter staat, langs de tegenstanders en geeft deze een hand en wenst deze succes met de wedstrijd. De rest van de spelers volgt.

Tot slot

Laat de kinderen zoveel als mogelijk zelf het voetbalspel ontdekken, stimuleren is prima maar laat de kinderen zelf hun eigen keuzes maken, daar leren zij het meest van!

8. Communicatie

Algemeen

Via de website www.vvgrijpskerk.nl kunnen jullie algemene informatie vinden over de vereniging, activiteiten, wedstrijden, afgelastingen etc. Verwijs ook de ouders naar de site en de teampagina.

Gebruik van de teampagina

Elk team heeft op de website een teampagina. Voor de communicatie met je team vragen we je zoveel mogelijk de teampagina te gebruiken. Door het gebruik van de teampagina via de website zien ouders ook andere informatie en activiteiten van de club.

Met de nieuwe website is het straks eenvoudiger de eigen teampagina bij de houden. De uitslagen en programma worden ook via de KNVB automatisch ingeladen op de site en teampagina.

We vragen de leider de teampagina ook te gebruiken voor de teamindeling, foto's etc. etc. Uiteraard is het leuk als een ouder af en toe ook foto's of een verslagje aanlevert voor de teampagina.

Voor het beheer van de teampagina ontvang je verdere uitleg.

Last-minute mededelingen

Wanneer je last-minute mededeling voor je team hebt (afgelastingen, schaduwwedstrijd, gewijzigd aanvangstijdstip, e.d.) kun je natuurlijk iedereen zelf gaan bellen, maar het is handiger een telefooncirkel of piramide op te zetten waarbij de spelers elkaar via een vooraf afgesproken cirkel of piramide opbellen. Zet deze op papier en geef de kinderen een kopie mee! Natuurlijk kan je ook gebruik maken van whats-app, maar probeer vooral de teampagina te benutten.

Onderlinge communicatie leiders, jeugdcommissie en jeugd-TC

Twee keer per jaar brengt de jeugdcommissie een Nieuwsbrief uit met de nieuwe ontwikkelingen. Deze wordt ook op de website geplaatst. Waar nodig organiseert de jeugdcommissie een overleg met de leiders (of specifieke groep leiders) om de ervaringen, verbeteringen of knelpunten met elkaar te bespreken. De coördinator vanuit de jeugdcommissie houdt zoveel mogelijk contact met de leiders hoe het gaat.

Verder maken we voor zoveel mogelijk gebruik van e-mail. Zorg dus dat het juiste e-mailadres bekend is bij de jeugdsecretaris en coördinatoren

Contact leiders met de ouders

Contact met de ouders door de leiders vindt plaats via:

- De teampagina
- Per mail of whatsapp-groep (graag terughoudend, zie opmerking bij de teampagina)
- Ouderavonden (te organiseren samen met de coördinator vanuit de jeugdcommissie)
- Langs het veld! Probeer voor en/of na de wedstrijd contact te onderhouden met bezoekende ouders om zodoende de betrokkenheid van die ouders bij het team en de vereniging te vergroten.

Facebook en Streekkrant

We plaatsen graag korte wedstrijdverslagen of mooie foto's op de site en Facebook. Af en toe (bv bij een kampioenschap) zenden we het verslag en foto's voorzien van een persbericht door aan de Streekkrant.

9. Overig

Gedragcode - Fair Play

Alle leden van (jeugd)spelers tot vrijwilligers zijn lid van de vvGrijpskerk om daar (voetbal) plezier aan te beleven. Naast de sportieve kanten van het voetbal, zijn er ook minder leuke zaken als spelverruwing, schelden en soms discriminatie. Van leiders en trainers vraagt vvGrijpskerk een positieve spelopvatting en coaching. Hetzelfde geldt voor spelers op het veld en ouders langs de kant.

Laten we in deze de alom bekende term "Fair Play" weer eens uit de kast halen. Dit houdt in dat je een aantal afspraken maakt om het voetbal voor zoveel mogelijk mensen aantrekkelijk en plezierig te maken. Door kinderen bewust met Fair Play te laten omgaan is het mogelijk de sport ook in de toekomst eerlijk en aantrekkelijk te houden. Het is niet alleen noodzakelijk dat iedere voetballer zelf die regels naleeft, maar ook dat men elkaar er op aanspreekt.

Voorbeeldfunctie

Als je met kinderen werkt heb je een voorbeeldfunctie en speel je een belangrijke rol wat betreft Fair Play. De begeleider, dit kan ook een trainer, ouder of iemand anders zijn, die een scheidsrechter uitscheldt voor het nemen van een, in zijn ogen, foute beslissing zal dit gedrag overbrengen op zijn pupillen. Dit geldt natuurlijk ook andersom voor de begeleider, die het misschien ook wel niet eens is met de beslissing van de scheidsrechter, maar deze dan wél respecteert!

Gedragregels

Tijdens een wedstrijd maar ook tijdens een training heeft iedere voetballer een eigen verantwoordelijkheid. Dat geldt natuurlijk ook voor begeleiders en ouders. Je kunt dan aan het volgende denken:

- Respect hebben voor je tegenstander; geen ruw spel, denk aan de gezondheid van je tegenstander, niet schelden en geen discriminatie
- Respect hebben voor de scheidsrechter, grensrechters, begeleiders en vele vrijwilligers die hun vrije tijd besteden aan jouw voetbalplezier
- Een zo goed mogelijk resultaat bereiken; je best doen, maar niet ten koste van alles willen winnen. Bij een achterstand het er niet bij laten zitten.
- Zelfbeheersing; (on)terechte beslissingen accepteren. Gemeen spel niet met gemeen spel beantwoorden.
- Ook anderen de kans te geven om mee te doen en plezier te beleven aan het spel. Sta niet toe dat goede speler een mindere speler negeert en hem of haar de bal niet gunt.

FairPlay, sportief gedrag, begint bij jezelf!

Pesten en seksuele intimidatie

Graag willen wij als vereniging dat mensen niet schromen signalen van pesten te melden. Iets signaleren is makkelijker als je weet waar je op moet letten. Hieronder staat in het kort een verduidelijking over het begrip pesten.

Wat is pesten?

Bij pesten gaat het steeds om een ongelijke machtsverhouding tussen pester(s) en een gepest kind en meestal beperkt het zich niet tot een éénmalige actie. Pesterijen kunnen vele vormen aannemen en ze doen zich voor in verschillende situaties: fysieke (slaan, schoppen) en verbale agressie (schelden), materiële schade (stuk maken van spullen), bedreiging, afpersing of sociale uitsluiting.

Hoe pesten werkt?

Bij pesten zijn drie rollen te onderscheiden. Er zijn kinderen die andere kinderen pesten, er zijn kinderen die gepest worden en er zijn kinderen die niet direct bij het pesten betrokken zijn.

Kinderen beginnen met pesten om allerlei redenen. Pesten kan beginnen als een spelletje, als iets dat leuk is om te doen. Het gepeste kind voelt zich erg ongemakkelijk door het pesten. Het lukt haar of hem niet om terug te plagen, een grapje te maken of onverschillig te blijven. Het kind reageert angstig en gaat soms huilen. Het pestende kind merkt dat het succes heeft en dat smaakt naar meer. Bewonderd door andere kinderen gaat zij of hij door met uitschelden, afpakken of schoppen. Door het pesten versterkt het kind zijn of haar plaats in de groep of het vriendengroepje. Na een tijdje wordt het een gewoonte om het slachtoffer te pesten zodra de gelegenheid zich voordoet. Meestal hebben de pestende kinderen niet in de gaten hoe afschuwelijk het pesten is voor het gepeste kind.

Ook kinderen die niet direct bij het pesten zijn betrokken, spelen een rol. Doordat zij de gepeste kinderen niet steunen of de pester stoppen, kunnen de pesters vrijelijk hun gang gaan. Vaak versterken zij het succes van de pestende kinderen door op een afstandje toe te kijken en te lachen om wat er gebeurt.

Signalen

Kinderen die gepest worden kunnen één of meer van de volgende signalen vertonen:

- ze worden (herhaaldelijk) op een gemene manier geplaagd, uitgescholden (ze kunnen ook een scheldnaam hebben), gekleineerd, belachelijk gemaakt, bedreigd, gecommandeerd;
- ze worden lastig gevallen, geduwd, geslagen, geschopt en zijn niet in staat zichzelf te verdedigen;
- ze zijn betrokken bij "ruzies" waarin ze zich totaal niet kunnen verdedigen en waaruit ze soms huilend proberen te ontsnappen;
- hun voetbalspullen, geld of ander eigendommen worden beschadigd of slingeren rond;

- ze hebben blauwe plekken of gescheurde kleding

Maar let ook op minder duidelijke signalen:

- ze zijn (vaak) alleen en worden uitgesloten door de groep, ze lijken geen vrienden te hebben;
- ze worden als een van de laatste gekozen bij het samenstellen van een team;
- ze proberen tijdens de activiteiten dicht bij de trainer of andere volwassenen te blijven;
- ze vinden het erg moeilijk hardop te praten en geven een angstige en onzekere indruk;
- zien er bang, ongelukkig, neerslachtig en huilerig uit;
- ze tonen een plotseling of geleidelijke verslechtering in resultaten.

Hoe pesten aan te pakken?

Aanpakken van het pestprobleem betekent meer dan verbieden alleen. Kinderen moeten leren om met elkaar om te gaan zonder de ander wezenlijk te kwetsen. Volwassenen (trainers, begeleiders van clubs, ouders) kunnen hen daarbij helpen, bijvoorbeeld door samen er over te praten en door duidelijke grenzen te trekken.

Duidelijke en bondige regels:

- Wij treiteren anderen niet
- We proberen samen de kinderen die getreiterd worden te helpen
- We zorgen er samen voor dat ieder kind het naar zijn zin heeft en dat niemand wordt buitengesloten
- Bij signalering kan direct contact opgenomen worden met de trainer, begeleider of iemand van de jeugdcommissie of jeugd-TC

Kampioenschap

Als het een beetje mee zit wordt je team kampioen!

Bij kampioenschappen over een geheel seizoen en de voor- en najaarscompetitie zorgt de vereniging via de jeugdcommissie voor een aandenken (medaille, vaantje o.i.d.). Met het barpersoneel wordt patat geregeld. Meestal is de jeugdcommissie wel op de hoogte van de standen etc., maar meldt het voor de zekerheid even wanneer een kampioenschap er aan komt.

Evt. bloemen, een kampioenshirt, etc. moet door een van de ouders in onderling overleg worden geregeld.

Sponsoring.

Mocht je als begeleider gevraagd worden naar de mogelijkheden voor sponsoring, ga dan niet iets op eigen houtje regelen. Bij de vvGrijpskerk is hiervoor een beleid opgezet dat binnen het jeugdcommissie bekend is. Overleg dus eerst met het JC-lid Sponsoring of de jeugdvoorzitter wat de mogelijkheden zijn.

Gevonden voorwerpen

Het komt regelmatig voor dat er kledingstukken of andere voorwerpen gevonden worden na afloop van de wedstrijddag. Gevonden voorwerpen in kleedkamers worden door de schoonmaakploeg in de kantine gelegd. Hiernaast kunnen gevonden voorwerpen in de garderobe van de kantine of de bestuurskamer liggen. Na verloop van tijd worden gevonden kledingstukken naar het houten hok bij de ingang van ons complex gebracht.

Ledenadministratie, mutaties, etc.

De gegevens van de leden worden bijgehouden door de secretaris van de vereniging (Elke Toxopeus). Zij houdt de ledenlijst zo actueel mogelijk. In de bestuurskamer (bij de voetbalpasjes) staat een map

(jeugdcommissie) waarin de ledenlijst en de teamindelingen van de jeugd staan aangegeven. Hier vind je per speler diens adres, telefoonnummer, het KNVB-nummer en, indien bekend, het e-mailadres.

Zijn de gegevens niet correct, verbeter deze dan niet zelf, maar geef de wijziging door aan de secretaris (etoxopeus@hotmail.com) of aan degene van de jeugdcommissie die in de bestuurskamer aanwezig is op de zaterdagochtend.

Bij afmeldingen zijn de jeugdleden (of ouders) zelf verantwoordelijk deze afmelding per mail of schriftelijk door te geven aan de secretaris.

Teamactiviteiten

Veel teams organiseren één keer per jaar, bijvoorbeeld aan het eind van het seizoen, een teamactiviteit. Dit kan variëren van een uurtje bowlen, BBQ-en tot een dagje uit. In principe zijn deze activiteiten voor eigen rekening. Soms ook is een bijdrage van de Supportersvereniging of de club mogelijk. Neem hiervoor contact op met iemand van de Supportersvereniging of de jeugdcommissie.

Vanuit het amateur-convenant is het mogelijk via de vereniging tegen gereduceerd tarief twee keer per jaar een thuiswedstrijd van FC Groningen te bezoeken.

Kunstgras

Bij de vvGrijpskerk hebben we de beschikking over een kunstgrasveld.

Voor dit veld gelden een aantal afwijkende regels om het veld zo lang mogelijk goed te houden. Deze staan bij de ingang van het veld en op de website.

Zuinig met energie

Het gas-, water- en elektragebruik zijn belangrijke kostenposten bij een voetbalvereniging als de onze. Laat dus kranen niet onnodig openstaan en doe bij vertrek uit de kleedkamer het licht uit. Dit geldt niet alleen voor wedstrijden, maar ook voor trainingen en uitwedstrijden.